



▲參賽者將時下流行的運動攝像機安裝在頭部，記錄自己“爬山涉水”的難得時刻。



▼參賽者們轮流徒手抓著鐵條，騰空到達對岸。



柔南 柔北

切勿流於形式

麻里華青团中秋聯誼會又要來了!

已進入第17屆的麻里華青团中秋聯誼會，相信又可吸引萬眾矚目，共慶中秋佳節，不失為一樁美事。

今年的主題為“華情中秋，文化主軸”，目的是將麻里華青团中秋聯誼會打造成麻里“主軸”的重点文化活動，吸引各族民衆共同歡欣，也將在會上宣揚各族文化活動，以期促進及團結各族民衆，讓大家在和諧、美好及熱鬧的氛圍下共賞團圓。

悠遊17載，麻里華青团慶典，不僅承襲了當地華僑對中秋傳統佳節的一份說不出口的依戀鄉情，也提供各項儿时遊戲、燈籠及傳統美食讓民衆溫情、拉近了數代人之間的橫溝，讓大家都以暫時放下長幼輩分，展現與真心中最溫暖的一處。

籌办此聯誼會的工委來自麻里30個鄉團或社團組織的青年團成員，提供了青年們展現大型盛會的絕佳平台，讓青年們能發揮領導才能、应变能力及團隊精神等，也能從中學習各行各業的青年，從而拓展個人視野及開拓人際關係，可謂一舉多得。

年復一年的麻里慶典，麻里民衆無不引頸企盼今年的團聯會將帶給民衆哪些新的點點，讓大家可以與家人友人在聯誼會時，吸引眾人的眼球，在聯誼會中留下深刻的印記，共創美好回憶。

然而，此良好的平台，倘若無法獲得工委們的全情配合，恐難成只有令人歎息人盡力負責籌办，就失去了原意。

身為今年的工委之一，筆者對聯誼會工委們能參與工委會議，各司其職做好分內工作，而非盲目的不知自己該做什麼，當場向民衆說。

當與民衆眾人之力，才能有顯著的成績；希望今年工委們可互相討論概念及增加創新點子，讓團聯會在傳統上有所突破，賦予“它”更具內涵的系列活動，讓大家都可認爲了解文化佳節的意義，進而深深地愛上“它”，讓“它”得以從後代繼承于傳承中源源流長。

翁潔瑩 報導攝影
林添壽，部分圖由主辦單位提供

突破 極限 “毒蛇挑戰”

爬高牆、翻泥坑、跨平衡桿

(新山30日訊)和自己比賽！“毒蛇挑戰”(Viper Challenge)大型戶外障礙賽首次在柔佛新山引路，8千500名參賽者從高牆、繩索、泥坑、軟網等層層关卡中，突破耐力與體力的極限，難度破表。

“毒蛇挑戰”是亞洲最刺激、最嚴厲的大型戶外障礙賽之一，為本地首創，風靡大馬及新加坡等地。

連闖20障礙关卡 今日比賽中，參賽者們從起點出發



▲突破繩索在繩索頂端的鉤環，才算完成“繩網”(ropes climb)关卡挑戰。



▲“毒蛇挑戰”不可缺少的障礙之一，翻越一層又一層的繩索網。

▲參賽者臥虎藏龍 前 來征戰“毒蛇挑戰”的參賽者們可說是虎虎威風，許多人不但过关斬將，有些不到两个小时就抵達終點！

據主辦單位指出，第一組 卓仁忠(27岁，直銷業者)在出發前受訪時表示，與友人合共56名參賽者組成名為“Superb”的團隊，還特別印制T恤，一起回來慶祝。 黃順集(49岁，產毛顧問)表示，“毒蛇挑戰”主要是和自己比賽，他朋友也都想看看自己的體力能到什麼程度。

他透露，平時有跑步及健身的習慣，與隊友成功達成目標，用了3小時15分鐘完成賽事。

他說，最困難的一關是最后一个障礙，即用圓環過單杠，而“冰塊滑梯”的环节也讓他們印象深刻。

發后，必須通過20道障礙关卡，過程不僅考驗體力，也須充分發揮團隊精神、動作技巧、智慧，才能完成20公里的旅程抵達終點。

不假烈日爬山涉水的參賽者當中，有來自本地、新加坡、印尼、香港、韓國、台灣等地的戶外運動愛好者，不分年齡與種族。

無論是體力充沛的少年、老當益壯的長者，或是威風凜凜的男參賽者，以及市無不讓須眉的女參賽者，皆分別以團隊或個人的形式“沖陣陣”，展現個人的驚天狂瀾。

爬過泥坑時，青后有人推一把可以加快速度，團隊精神至關重要。

上述名為“双威依斯干达毒蛇挑战8英里”的賽事，是由双威依斯干达与Viper Challenge携手举办。 20公里的赛程是从柔佛新山引路，沿途经过多个双威依斯干达发展项目，再回到位于出发地的终点站。

参赛者完成赛事后可获得奖牌及汗衫，障碍关卡计有：绳网前进、冰块滑梯、轮胎地、爬绳障碍、翻过0个泥坑、跨越平衡杆、团队合作翻越6米高墙、以圆环过单杠等。

竞赛从上午7时开始，每两20分钟有500名参赛者从起点的出发，拜禮儀式则在上午8时15分进行。

出席拜禮儀式的嘉賓，包括：双威依斯干达首席执行官拉拔、柔佛依斯干达首席执行官兼首席执行官拿督里里、新山中市区议会主席拿督翁泰山等。

莉莉：第七次參加 耗 3小時 成挑戰的莉莉(32岁，銀行職員)透露，這已是她第七次參加“毒蛇挑戰”，成績一次比一次進步。

她自言，女生參加戶外障礙賽確實比男生吃力，尤其是身材比較嬌小的女性，她本身在比賽過程中，有許多关卡也是在其他人的帮助下完成。

“對我來說，最困難的关卡是在最后的10公里，因為體力已經透支，跨過障礙物非常吃力。”

西華古瑪：比賽特點是“沒優勝者”

Viper Challenge首席執行員黃華古瑪指出，“毒蛇挑戰”大型戶外障礙賽是由大馬一家戶外運動健身公司發起，于2013年首次在吉隆坡舉辦，反應熱烈，吸引逾8千名參賽者。

而活動構思，他說，一般健身訓練或運動都只是“肌肉訓練”，而許多戶外運動愛好者對“全身訓練”相當感興趣，讓他們有了舉辦此賽事的想法。

他表示，這項賽事的特点是“沒有優勝者”，因為每名參賽者都是與自己比賽，团队合作至關重要，因此每個人都是贏家。

擬推廣至中國及新加坡 “今天的挑戰者中，40%來自柔佛，30%來自吉隆坡，20%來自新加坡，其餘的10%則來自其它國家

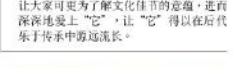
譬如澳洲、新加坡、香港等。” 他透露，Viper Challenge在今年一月已首次沖出國際，在新加坡舉辦，並計劃未來能進一步將此賽推廣至中國及新加坡。

黃友華：2小時跑完20公里 加埔來越野跑跑隊爬山隊伍成員黃友華(44岁)也是第一次參加“毒蛇挑戰”，并耗時2小時跑完20公里的賽程。

他受訪時表示，每個星期都會跑18公里的跑程，因此，障礙赛的关卡對他來說不是問題，他也對本身的成績感到滿意。

尼古拉斯 夏威爾：天氣太熱是障礙 來自法國的尼古拉斯(28岁)及夏威爾(43岁)分別從柔佛及吉隆坡前來參賽，他們受訪時笑說，平日有運動的習慣，他們不擔心关卡障礙的难度，反而擔心“熱天氣”讓他們受不了。

他們的目標是在4個小時內完成挑戰，他們也透露，在國外不曾參與類型的障礙賽。



▲“跨筒”成功后還要爬上巨型水管爬上。



▲最後一關障礙必須以圓環套上單杠的鉤頭，小心翼地翻過單杠。



▲最後一關障礙必須以圓環套上單杠的鉤頭，小心翼地翻過單杠。

WINDSCREENS, KUNIA, Allianz, 汽車大鏡專銷 07-333 5938

昇航旅遊有限公司 SINAIR TRAVEL SDN. BHD. 吉隆坡 104-01, Jalan Molek 2/2, Taman Molek, 81100 Johor Bahru, Johor.